

# UN MOIS EN ITALIE

octobre / novembre 2025



Grâce au lycée, j'ai eu la chance de partir un mois en Italie à Vérone dans le cadre d'un Erasmus, entre octobre et novembre. Avant de partir, j'étais stressée mais aussi très impatiente. Cette expérience m'a permis de découvrir une nouvelle culture, d'améliorer mon italien et de faire de belles rencontres.

Pendant ce séjour, j'ai pu découvrir une nouvelle manière de vivre et une culture différente. J'ai pu goûter des spécialités locales et visiter la ville où j'étais accueillie. L'ambiance y était très chaleureuse.

À l'école, j'ai découvert une autre façon de travailler. Cela m'a aussi permis de progresser en italien, mais aussi de gagner en autonomie et en confiance.



Quelques conseils :

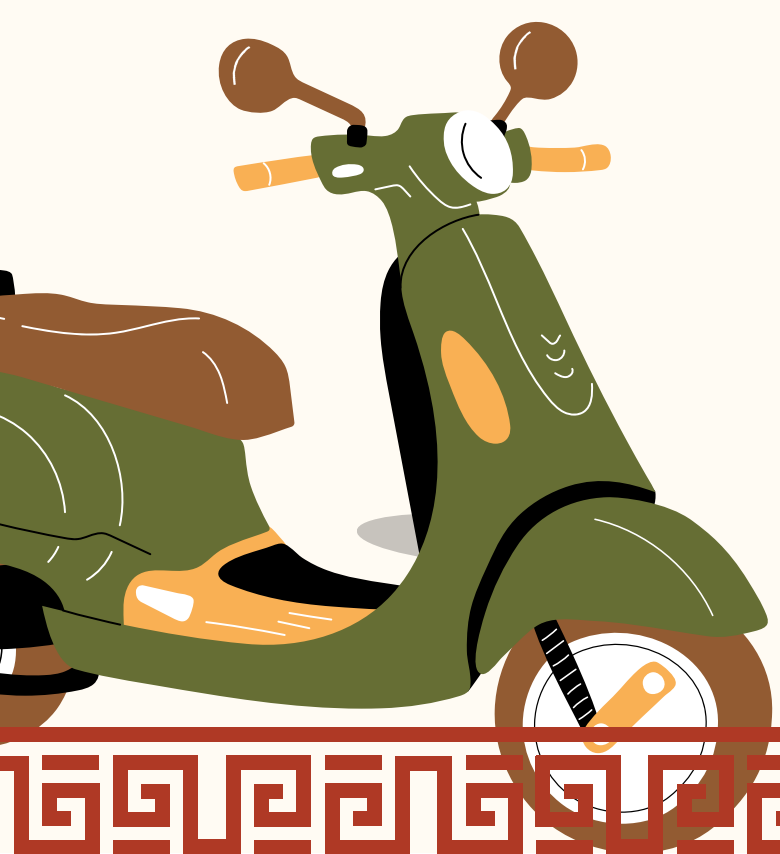
- Parlez un maximum italien, même avec des fautes : c'est ce qui vous fait le plus progresser et les personnes autour de vous sont là pour vous aider
- Essayez le plus de choses possible, autant du côté de la nourriture que des activités et habitudes de la famille



PROFITEZ DE CHAQUE MOMENT ET CRÉEZ DE BEAUX SOUVENIRS !!



la  
Dolce  
Vita



# Mon expérience Erasmus +

## Quand je suis allé en Italie

Cette expérience Erasmus m'a beaucoup apporté dans plusieurs domaines, que ce soit sur le plan linguistique, personnel et culturel.

Sur le plan linguistique : je me suis beaucoup amélioré, j'avais commencé l'italien depuis seulement une année et grâce à cette expérience je suis maintenant capable de me débrouiller facilement en Italie (je peux demander mon chemin, commander au restaurant, acheter quelque chose, ...)

- Sur le plan personnel : cette expérience a été pour moi une réelle opportunité, j'ai pu en effet m'améliorer dans la langue italienne mais aussi ce séjour m'a permis de devenir plus autonome, plus indépendant, plus mûr, et d'apprendre à m'adapter à un autre mode de vie. J'ai dû m'organiser afin de pouvoir rattraper les cours, respecter de nouvelles règles, codes sociaux et parfois sortir de ma zone de confort. J'ai appris à m'intégrer, notamment, dans la classe.
- Sur le plan culturel : ce voyage m'a permis de découvrir une nouvelle culture, de nouvelles habitudes de vie, et de rencontrer de nouvelles personnes avec qui j'ai pu garder de bons souvenirs, la famille qui m'a accueilli a été formidable avec moi, je me suis senti très à l'aise, ils étaient à mon écoute, et j'ai pu profiter pleinement de mon expérience. J'ai découvert aussi les plats typiques italiens comme le risotto ou la margherita et j'ai pu apprendre à les cuisiner. Je me suis fait aussi de très bons amis. Ils étaient tous très gentils et nous passions beaucoup de temps ensemble. Souvent, nous allions jouer au basket ou au foot dans ce qu'ils appellent le « camp ». On a aussi mangé de vraies pizzas italiennes.
- Pour le suivi et le rattrapage des cours : afin de ne pas prendre de retard dans mes cours, la famille italienne avait mis à ma disposition un ordinateur qui me permettait de consulter quotidiennement mon travail, mes parents imprimaient les cours en France pour mon retour et mes amis récupéraient mes notes en m'envoyant les documents. Durant les évaluations, je révisais mes leçons, je suivais les cours italiens et chaque soir, pendant que mon correspondant travaillait, je consacrais 30 minutes à mon travail personnel.

Je n'ai pas vraiment rencontré de choc culturel, ni de difficultés particulières, que ce soit pour les transports ou pour l'école. La famille m'avait tout expliqué dès le début : quels bus prendre, à quel arrêt descendre, comment fonctionne le lycée italien... Grâce à ça, je n'ai pas eu de problèmes. Cependant, avant le départ, je craignais de ne pas supporter la distance et que ma famille me manque, et donc de ne pas réussir à profiter pleinement de cette expérience.

Finalement, avec ma famille, nous nous sommes régulièrement appelés, cela m'a rassuré et m'a aidé à profiter du séjour sans trop penser au manque.

### **Quand mon correspondant est venu en France**

Quand mon correspondant est venu en France, ma famille et moi lui avons fait découvrir plusieurs traditions françaises, la gastronomie, des lieux cultes ainsi qu'il a pu découvrir notre quotidien.

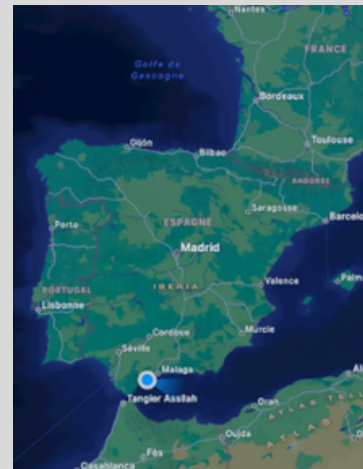
- Les traditions et la culture française : lors de son séjour chez nous, mon correspondant a pu tout d'abord découvrir de nombreuses traditions et cultures françaises. Premièrement, nous lui avons fait goûter de la gastronomie typique comme des crêpes bretonnes, des vraies baguettes traditionnelles, des repas typiques et à chaque fois, nous lui faisons un petit point de l'histoire du plat qu'il goûtait. Ensuite, durant les week-ends, nous avons essayé de bouger et de lui faire découvrir un maximum de lieux, par exemple nous sommes allés à Paris, à Versailles où on a pu visiter le château tout comme celui d'Amboise. Enfin, on lui a fait découvrir le cinéma français comme Louis de Funès, la musique française ou encore un sport que nous suivons beaucoup dans notre famille, le rugby, un sport peu regardé et joué en Italie.
- Notre quotidien : lors de son séjour, mon correspondant a donc suivi notre quotidien durant un mois, il est allé en cours avec moi (où il trouvait les journées fatigantes et longues), il a pu découvrir mes amis, ma famille et aussi ma "routine" comme le sport, les cours ou encore sortir avec mes amis. On est aussi allé chez ma famille où il s'est tout de suite très bien entendu avec eux. Il a pu aussi découvrir une gastronomie traditionnelle d'une autre région du monde comme un repas typique haïtien que mon cousin avait cuisiné.

Pour conclure, lors de cette expérience, mon correspondant et moi avons gardé contact et nous nous sommes très bien entendus, on a donc prévu de se revoir cet été où on ira chacun dix jours chez l'autre.

# Rapport ERASMUS + Algéciras 2026

## PRESENTATION

J'AI EU LA CHANCE DE PARTICIPER AU PROJET ERASMUS+ ORGANISÉ PAR LE LYCÉE LEONARD DE VINCI D'AMBOISE. CE PROJET M'A PERMIS D'EFFECTUER UN ÉCHANGE DE DEUX SEMAINES AVEC UNE CORRESPONDANTE ESPAGNOLE QUI VIT À ALGECIRAS, EN ANDALOUSIE



## UNE EXPERIENCE EXCEPTIONNELLE

## AVANT LE DEPART

Pour commencer, Elena, ma correspondante espagnole, est venue chez moi durant deux semaines en mars et tout s'est bien passé, même si le changement de rythme de vie a été fatigant pour elle. Puis, le 11 mai, trois camarades, un professeur et moi avons effectué le voyage pour Algéciras.

## ARRIVÉE EN ESPAGNE ET DEROULEMENT SUR PLACE

Ma famille m'a tout de suite bien accueilli, je vous conseille de ne surtout pas être timide avec eux car ça pourrait être compliqué. Osez parler espagnol dès les premières minutes et n'utilisez pas le traducteur ! Les cours se terminent beaucoup plus tôt qu'en France (14h50 !), ce qui permet de profiter de l'après-midi même en semaine, alors demandez à sortir car eux n'y pensent pas forcément. Durant les week-ends, j'ai eu l'occasion de voir des choses incroyables comme la ville de Marbella, la plage de Tarifa ou de découvrir leur habitude d'aller voir le match de foot de la ville le samedi soir.



## LA NOURRITURE

La façon de manger est différente en Espagne :

- à 11h ils mangent un "bocadillo" (sorte de sandwich simple)
- le repas se fait à 15h après les cours et le dîner à 22h
- au restaurant ils n'ont pas un plat unique mais plein de petits plats à partager
- parfois ils mangent seulement du poisson ou de la viande sans accompagnement



**Comme dernier conseil, je dirais de profiter au maximum car c'est une expérience rare, prenez un peu d'argent sur vous et gardez de la place pour les souvenirs ! Soyez à l'aise et développez votre vocabulaire dans la langue !** Chloé